

新潟県介護ご利用聞きネットフリーペーパー

# Komachi

## 介護ご利用聞きネット

2012.4 vol.7

無料  
Take free



健康ビジネス連峰  
「健康・福祉・医療」のニーズに応じた  
新潟県産業のイノベーション

介護の無料相談・基礎知識・最新情報はネットで <http://www.kaigogoyoukiki.net/>

見学・体験&ランチクーポン付!! (7P)



ナーシングホームメッツ川崎 ~長岡市~

## 春の元気モリモリ &ヘルシーランチ

652kcal

通話料無料 0037-616-1210695

クーポン 施設見学・デイスサービス体験&ランチ無料(7ページ)

### いちご

ビタミンCたっぷりの苺は、下痢や便秘を防ぐなど整腸作用を持っています。

### 菜の花の和え物

菜の花のビタミンCは、水溶性なので、茹で過ぎないようにします。ほろ苦い味が春を感じさせます。

### ちらし寿司

春をイメージし、見た目も鮮やかで食欲も増します。レンコンなど噛みにくい食材はやわらかく煮ることで高齢者も食べやすくなります

### 天ぷら

揚げたての天ぷらはサクサクした歯ごたえで食べ応えもあり、海老、魚、野菜とバランス良く食べることができます。



## 特集

新潟県内で今注目の高齢者施設のランチを特集  
体に優しい、家庭でも作りたい!!  
介護のプロが作ったお食事 最新情報!!

ナーシングホームメッツ川崎 上村社長にきく!



どんなに美味しくそうな食事を作っても食べてもらえなければ、意味がない物になってしまいます。高齢になってくると量が食べれなくなったり、味を感じにくくなり薄味だと食がすすまない事もあります。そこで私たちは、食を通して、心と体が健康になるように、様々な工夫を凝らしています。今後は本年6月、長岡市中島地区に介護付有料老人ホームナーシングホームメッツ中島をオープンさせる予定です。ご利用をお考えのみなさまには、クーポン券をご用意しましたので是非気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ 通話無料0037-616-1210695】

### Point!

食欲を引き出せるように、春らしい色鮮やかなメニューにこだわっています。

- ① 【薄味でも美味しく食べられる食事】  
塩分を控えた分、香辛料(辛子やわさび)や香味野菜(みつばやにら)などと組み合わせています。
- ② 【少量でも栄養価の高い食事】  
カロリーを上げたい時は、脂身の多い魚や肉を使用し、煮物を炒め煮にしています。栄養価の高い旬の食材を使用し、季節を感じていただいています。
- ③ 【味付けにメリハリのある食事】  
和食中心メニューだと醤油味が多くなりますが、1品を味噌味やマヨネーズなどの味付けにしたり、主菜が煮物であっさり系な時は、副菜には油を使った炒め物やサラダなどにしています。



4



5



1



3



2

1.ナーシングホームメッツ川崎は「メディカルタウンメッツ川崎」に隣接。コンビニ、郵便局、銀行、スーパーが徒歩5分圏内にあり充実の生活環境。2.在宅療養支援診療所「長岡ナーシングホームクリニック」を併設し、24時間体制で医師、看護師がサポート。医療依存度の高い人でも安心して利用できる。3.個人の時間を大切にしたいという人のために広い住空間、居室は(18㎡〜)を用意。全室に職員直通コール・洗面トイレ・ベッド・寝具・収納を完備。4.使いやすさにこだわった落ち着いた陶器の食器に盛り付けられた見た目にも鮮やかなお膳。5.併設のデイサービスでは、明るく楽しいスタッフが毎月季節ごとのイベントを企画。節分やひなまつり、七夕や夏祭り、紅葉狩りやクリスマスなど、四季折々のイベントが盛りだくさん。



# ナーシングホームメッツ川崎 ~長岡市~

## 春のお魚 和膳ランチ

695kcal

通話料無料 0037-616-1210695

クーポン 施設見学&ランチ無料(7ページ)



**肉じゃが**  
魚がしょう油味なので、ごま味噌味にしています。甘みとこくがでて、素朴な味わいになります。

**茶碗むし**  
食欲のない時でも、ツルツルと喉ごし良く高齢者にも食べやすく人気のメニューです。

**蒸し魚そばがけ**  
食べやすくするため、やわらかく蒸した魚の上にそばとあんをかけています。ボリュームもあり人気の一品です。

**つけもの**  
つけもの 和食中心メニューは、全体的に茶色になり易いので、付合せや漬物等に明るい食材を使用しています。

通話料無料 0037-616-1210695  
クーポン 施設見学&ランチ無料(7ページ)

## 住宅型有料老人ホーム ナーシングホームメッツ川崎 ~長岡市~

**介護施設ガイド**

24時間・365日、居宅での医療や介護が必要な方の「終の住まい」として、医療介護サービス併設住宅型有料老人ホーム「ナーシングホームメッツ川崎」が2011年8月18日長岡市メデイカルタウン川崎内にオープン。毎日安心して過ごせるように、看護師・介護職員による24時間の管理体制を採用。介護が必要な人には訪問介護ステーションや併設のデイサービスセンターなどを紹介してくれる。

さらに協力医療機関の長岡ナーシングホームクリニックが併設しているので、定期的な健康診断、身体・生活面の相談も気軽に。また緊急時には医師、看護師と適切な連携体制を図って対応してくれるので、医療依存度の高い人でも、安心して生活できる。

薬局も隣接し、希望により薬剤師による薬の飲み合わせなども管理してもらえます。

**DATA**

住宅型有料老人ホーム ナーシングホームメッツ川崎

- 施設の類型 住宅型有料老人ホーム
- 運営事業者名 株式会社メディック太陽
- 併設サービス デイサービス・ホームヘルプサービス・居宅介護支援事業所・クリニック
- 開設日 2011年8月1日 ●定員数/50名(個室46室・特別室2室)
- 協力医療機関 長岡ナーシングホームクリニック、かわさき内科クリニック、メッツ整形外科クリニック、ひまわり歯科
- 入居費用 入居時費用/敷金(家賃相当額の3ヵ月分)、月額利用料金(介護保険自己負担分除く)2階21室164,900円~(家賃48,000円~)管理費56,000円~・食費50,400円~・光熱水費10,500円~)3階25室169,900円~(家賃53,000円~)管理費56,000円~・食費50,400円~・光熱水費10,500円~)特別室2室313,800円(家賃80,000円~)管理費112,000円~・食費100,800円~・光熱水費21,000円~)

長岡市川崎2-2478-1  
通話料無料/0037-616-1210695  
クーポン 施設見学&ランチ無料(7ページ)

**Point!** 長岡市初の医療介護サービス併設の老人ホーム

- 1 「メディカルタウンメッツ川崎」に隣接。併設の「長岡ナーシングホームクリニック」の他に、「かわさき内科クリニック」、「メッツ整形外科クリニック」、「ひまわり歯科」、「メッツ川崎薬局」に隣接し、幅広い医療サービスが受けられる。
- 2 入居一時金なし。家賃、管理費、光熱水費、食費込みで月額164,900円~。
- 3 看取りケアサービスを提供。在宅療養支援診療所の医師と看護、介護スタッフが密な連携を図りながら、家族、入居者をサポート。

ナーシングホームメッツ川崎 野中彩乃生活相談員にきく!

昨年夏にオープンしたナーシングホームメッツ川崎ですが、おかげさまで多くの方々にご入居いただいております。ナーシングホームは、医療・薬・介護の三本柱でお客さまをサポートいたします。ご不明、ご不安な点がございましたら是非お問い合わせください!

— recipe —  
**おすすめレシピ**

**挽肉のごま焼き**

〜材料(1人分)〜  
挽肉60g(豚・鶏挽肉どちらでもOK)、木綿豆腐20g、玉ねぎ20g、油適量、卵5g、パン粉3g、醤油2g、砂糖1g、塩0.2g、すりごま3g

〜作り方〜  
①木綿豆腐を水切しておきます。  
②玉ねぎをみじん切りにして、油で炒めてしんなりさせて、粗熱をとっておきます。  
③挽肉と①、②、調味料を混ぜ合わせます。  
④オープンシートを敷いた鉄板に四角になるようにのせます。  
⑤予熱しておいたオーブンで180℃10分焼いて出来上がり。  
⑥オープンがない場合は、蒸し器やレンジでも作れます。



**たまご大好きオムライス膳 704kcal**  
【オムライス】卵には良質なたんぱく質がたっぷり入っています。火加減に注意してフワッと柔らかく仕上げられています。  
【コロッケ】高齢者は揚げ物が苦手と思いがちですが、人気のあるおかずの一つです。じゃがいもはバサつきを抑えて、マヨネーズを加えて食べやすくすることがポイントです。



**蒸し魚の野菜あんかけ膳 455kcal**  
【魚】魚は蒸して柔らかく仕上げ、塩分を抑える代わりにだしを利かせ風味豊かに、赤ピーマンなどで見た目も鮮やかにしています。  
【青菜のベーコン煮】青菜をベーコンの風味でやわらかく煮てあります。たくさん野菜を摂っていただけるような工夫をしています。  
【ストロベリーゼリー】春の香りのする苺ゼリーです。もちろん手作りです。



**ごまの香り豊かな春色和膳 549kcal**  
【ひき肉のごま焼き】ひき肉を成形し、周りにごまをあしらって香ばしく焼き上げました。  
【キャベツの塩炒め】キャベツ、ハム、ニンジン塩ベースの味付けでパンチを利かせています。



**きしめん膳 596kcal**  
【肉きしめん】白菜、もやし、ニンジンなどの野菜と豚肉のつけ汁で召し上がっていただきます。ボリューム満点!です。  
【里芋の柚子味噌がけ】こっくりと煮た里芋にゆずの香り豊かな味噌だれをかけました。みつ葉をのせ爽やか風味♪  
【焼売】やさしい味つけに練ったタネを包み蒸しあげています。



**エビかつ膳 455kcal**  
【エビかつ】エビのすり身をフライにしました。外カリ!内フワッ!の食感です。  
【カリフラワーのコンソメ煮】コンソメで煮ることのでやわらかく味を含み、薄味でも召し上がっていただける様にしています。



**お彼岸膳 455kcal**  
【海鮮茶碗蒸し】エビ、カニなどの魚介のダシの風味豊かな茶碗蒸し風の卵です。  
【おはぎ】お客様に季節を感じていただく為におはぎを用意しました。食べやすいサイズになってます。  
【菜の花の煮びたし】塩分控えめに味付した春の煮びたしです。

## デイサービス スマイル 花はな ~新潟市秋葉区~

### 煮魚と春野菜和膳



#### 白菜のお浸し

白菜は茹でることでやわらかくなり生で食べるよりもたくさん食べることができます。

#### じゃがいものケチャップ炒め

モサモサしやすいじゃがいもは、しめじ、玉ねぎ、ピーマンと炒めることで食べやすくなります。

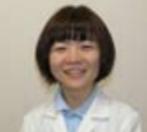
#### 鱈の煮付け菜の花添え

鱈は白身がやわらかく、煮物にすることでツルツと口に入り食べやすいです。季節感のある菜の花を添えて会話も弾みます。

422kcal

### Point! だしを効かせてうま味をプラス 食を通じたリハビリテーションにもひと工夫

- 魚の煮付けや味噌汁などは、塩分を控える代わりに、だしを効かせた汁にすることで、食欲が低下している人にも食べる意欲を高める効果があります。
- 意外かもしれませんが、施設の人気がメニューは、スパゲッティナポリタンとカレーライス。施設で作る新潟名物「イタリアン」も人気メニューの一つです。
- 繊維の多い野菜も、切り方を工夫すれば、噛みにくい人や飲み込みにくい人にも食べやすくなります。可能な限り箸を使っていただくことでリハビリテーションにもなります。



#### デイサービス スマイル 花はな

- 施設の種類 デイサービス(通所介護・介護予防通所介護)
- 運営事業者名 株式会社豊寿園
- 介護保険事業者番号 1570109999 ●開設日 2011年5月1日
- 営業日時 月曜日~土曜日 8:30~17:30 (延長サービスあり)
- 利用料金 介護保険1割負担+食費590円(希望者は、朝食330円、夕食460円)
- 関連施設 ショートステイスマイル花はな・新潟ショートステイ花はな・デイサービスセンター花はな

新潟県新潟市秋葉区小戸下組24番地1

無料通話 0037-616-1245471

クーポン 体験利用&ランチ無料(7ページ)

### Point! 地域の素材を活かした家庭の味が一番の贅沢

- 果物や野菜の生産地として有名な旧白根地区にある八百屋から仕入れたものを提供しています。
- 毎月1回開催される給食会議で入居者が「食べたい献立」や「美味しかった献立」を確認しています。
- 家庭で食べていた食べ慣れた食事を毎日提供することで安心感を得られるように心がけています。



#### 介護付き有料老人ホーム むつみの里

- 施設の種類 介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
- 運営事業者名 株式会社アルファケアサービス
- 介護保険事業者番号 1570106896
- 開設日 2007年1月17日
- 入居費用 保証金30万円(退去時修繕、未払家賃に充当し残金は返金)
- 月額利用料金 152,250円(以下内訳)・室料60,000円・管理料45,000円・食費47,250円・電気料(居室利用分実費)

新潟県新潟市南区大通西975-1

電話番号 025-379-1165

### Point! 食事を楽しくにしたいと思える 定員10名の小規模デイサービス

- デイサービスを利用する目的の一つに「美味しいお食事を」をコンセプトに、地元の仕出し屋と提携し、ワンランク上の料亭の味を味わうことができます。
- 地元料理の作り方や季節の食材などを話題にして、食事を通じた昔懐かしい思い出話を大切にしています。
- やわらかいけれど、しっかり食べ物の形があるソフト食事も提供しています。見た目にも拘り食意欲が高められるようにサポートします。



#### デイサービスセンターすずらん川口

- 施設の種類 デイサービス(通所介護・介護予防通所介護)
- 運営事業者名 サンリバーベストケア株式会社
- 介護保険事業者番号 1570110450
- 開設日 2012年3月1日
- 営業日時 月曜日~土曜日 9:00~18:00
- 利用料金 介護保険1割負担+食費650円(希望者は、朝食500円、夕食500円) ※緊急お泊り支援1泊1,000円 住宅型有料老人ホームすずらん

新潟県新潟市秋葉区川口169-1

無料通話 0037-616-1230840

クーポン 体験利用&ランチ無料(7ページ)

## 介護付有料老人ホーム むつみの里 ~新潟市南区~

### やわらか魚と野菜たっぷり和膳



#### ふろふき大根

大根の苦味を消すためにお米のとぎ汁で下茹でしています。月に1回ある給食会議でリクエストがあったメニューです。

#### 温野菜のお浸し

野菜を加熱すると、野菜が柔らかくなり、風味が増します。だしを効かせた味付けにしているので、野菜が食べやすくなります。

#### メバルの煮付け

やわらかく食べてもらえるように、アツアツの煮汁にさっと魚を煮付けます。骨が入っていないので安心して食べていただけます。

512kcal

## デイサービスセンターすずらん川口 ~新潟市秋葉区~

### 料亭の味すずらんランチ



#### ほうれん草のお浸し

熱いお湯に時間をきちんと計りながら茹で、きちんとアク抜きすると美味しいお浸しができます。料理自慢の利用者さんも納得の味です。

#### 出汁巻きたまご

溶き卵を出汁で割り、調味料を加えて焼く。朝ごはん定番の出汁巻きたまごです。ご利用者からは、昔よく作ったと思いついた話に花が咲きます。

#### さけの味噌焼き

越後味噌に漬込み、全体的に脂がついているので、とてもやわらかく食べやすい。一番人気のおかずです。食欲が無い方もご飯がすすむのでオススメです。



## 介護付有料老人ホーム グッドエイジングクラブ古正寺の杜 ~長岡市~

### 春の古正寺の杜 鱈ランチ和膳

無料通話 0037-616-1213242

クーポン 施設見学&ランチ無料(7ページ)

572kcal

#### さわらの辛子味噌焼き

旬のさわらを使い、春の味覚を味わっていただきます。辛子(香辛料)を味噌に混ぜることで、食欲増進効果が期待できます。

#### ゆかりごはん

やわらかなピンク色のごはん、春をイメージしていただき、季節感を感じていただきます。



#### 白菜のとろみ煮

片栗粉でとろみをつけることで、飲み込みやすく調理します。柔らかいばら肉を使用し、さらに小さめにカットすることで、肉の硬さを軽減し、食べやすくなります。

### recipe おすすめレシピ



#### じゃがいもおやき

～材料～  
じゃが芋30g / 小麦粉10g / 上新粉3g / 野沢菜漬け7g / 鶏むぎ肉5g / サラダ油少々0.5g / おろし生姜1g / しいりこま1.5g / 醤油1g / 醤油0.8g / 塩少々 / ごま油少々

#### ～作り方～

- ①じゃが芋は蒸して、熱いうちによくつぶし、小麦粉・上新粉を加えてよく混ぜる
- ②鶏むぎ肉・刻んだ野沢菜・生姜・酒・醤油・塩・ごま油・しいりこまを炒める
- ③ ①を丸くばし、②の具を包む
- ④フライパンで両面に焦げ目が付くようにしっかり焼く



#### 春の花づくし膳 (477kcal)

花ごはん・花野菜のクリームシチュー・菜の花の柚子お浸し・いちごフラワー



#### 爽やか海膳 (517kcal)

ごはん・ピーマンの肉詰め・トロピカルサラダ・ブロッコリーのかにあん・わかめスープ



#### ながおか信濃川膳 (665kcal)

茶そば・天ぷら盛り合わせ・卵豆腐の流れあん・カクテルゼリーのゼリーよせ



#### にいがた稲穂膳 (510kcal)

黄金ごはん・鮭の田舎蒸し・揚げ豆腐の初秋蒸し・畑菜のお浸し



#### 八海山ほかほか膳 (481kcal)

梅ごはん・八海山ほかほか粕汁・雪鍋・残雪たまご・大和いも雲丹寒天

### Point! 長岡が誇る伝統野菜「長岡野菜」など 地元の食材を用いた料理が好評

- ① 料理は見た目も重要です。食べていただく彩りであったり、料理の組み合わせであったり、季節を感じていただくことも大切に、まずは目で楽しめるメニュー作成を心がけています。
- ② 日本各地の郷土料理をメニューに取り入れています。その地域に昔から根付いてきた料理を定期的に紹介し、普段は使用することのないその土地限りの食材や特産品なども取り入れています。
- ③ 手作りおにぎりやいなり寿司は、毎回4種類程度を準備し、食べる直前にバリバリの海苔を巻いて提供する人気メニュー。普段のお粥からの変更や食事摂取量の増加など、選べることで食べる意欲を高めます。



#### 栄養士 長浜直美さん

有料老人ホームということもあり、自立度の高いお客様が多いので、「高齢者向けの食事」というイメージはあまり意識していません。ただ、噛みにくい、飲み込みにくいなどの危険がないことや衛生的な部分も含め、まずは安全なお食事であること、そしてお客様に喜んでいただける、楽しんでいただけることを大切に考えて、調理を行っています。

#### 介護付有料老人ホーム グッドエイジングクラブ古正寺の杜

- 施設の種類 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
- 運営事業者名 株式会社グッドエイジングクラブ
- 介護保険事業者番号 1570201804
- 開設日 2005年8月20日
- 体験利用 居室に空きがある場合、体験入居が可能です。料金:1泊2日~10,500円(3食付)

新潟県長岡市寺島町718番地

無料通話 0037-616-1213242

クーポン 施設見学&ランチ無料(7ページ)

**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

住宅型有料老人ホーム・デイサービス  
ナーシングホームメッツ川崎(長岡市)

掲載1~3ページ

**施設見学・体験利用  
&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1288705**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

高齢者・障害者向け賃貸住宅  
清篤苑 秋葉(新潟市)

**施設見学&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1268997**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

介護付有料老人ホーム  
グッドエイジングクラブ古正寺の杜(長岡市)

掲載4ページ

**施設見学&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1213242**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

高齢者共同住宅  
オードリー(新潟市)

**施設見学&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1234044**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

高齢者賃貸マンション  
アダージョ福住(長岡市)

掲載6ページ

**1泊2日宿泊料無料  
(食費2,100円/3食有料)**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1251645**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

デイサービスセンター  
小新(新潟市)

掲載12~13ページ

**デイサービス体験利用  
&ランチ100円**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1294870**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

介護付有料老人ホーム  
ハートフルケア見附(見附市)

**施設見学&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1239547**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

デイサービスセンター  
優友(新潟市)

掲載10~11ページ

**デイサービス体験利用  
&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1269561**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

介護付有料老人ホーム  
つばきの郷(見附市)

**施設見学&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1264710**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

デイサービスセンター  
スマイル花はな(長岡市)

掲載5ページ

**デイサービス体験利用  
&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1245471**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

住宅型有料老人ホーム デイサービスセンター  
ナーシングホーム三条(三条市)

**施設見学・デイサービス  
体験利用&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1272694**



**Komachi** 介護ご用聞きネット フリーページvol.7 **特別クーポン**

デイサービスセンター  
すずらん川口(新潟市)

掲載5ページ

**デイサービス体験利用  
&ランチ無料**

- クーポン1枚につき1名まで有効
- お食事をご用意する為、希望日の1週間前までに予約電話を入れてください。
- 本券を切り取りの上、各施設でご利用時お渡しください。

フリーダイヤル  
**0037-616-1230840**



1.福島江沿いに咲く400本の桜並木から撮影したアダージョ福住。例年4月中旬ごろに見ごろを迎え、入居者とお花見に出かける。2.アダージョ福住屋上から撮影した長岡大花火と俳句「不死鳥や福住の空に舞い上がり」を俳句写真にした作品。3.1Kルーム月額家賃105,000円。今なら家賃1ヶ月無料サービス実施中。家具もレンタルできるので引越作業不要。4.栄養士の指導によるメニューは、健康に配慮され、色鮮やかで満足度の高い食事を提供。5.最上階(12F)に展望大浴場は、血行が促進され、冷え性の改善やリラクゼーション効果が期待できる炭酸泉温浴。



高齢者賃貸マンション  
**アダージョ福住** ~長岡市~

無料通話 **0037-616-1251645**  
クーポン 体験宿泊1泊2日無料(7ページ)

入居時家賃1ヶ月分  
無料キャンペーン実施中

介護付有料老人ホーム2~6階と高齢者専用賃貸マンション7~11階が一つの建物の中にあるアダージョ福住は、長岡駅に徒歩5分と近く、周囲は閑静な佇まい、シヨッピングにもとても便利なエリアに立地。全国的にも希な免震構造で地震に強い安心住宅。自立のご夫婦から要介護の方まで幅広い方々が安心・安全・快適に暮らせる。高齢者専用賃貸マンションに入居し、要介護になつてから介護付き有料老人ホームに住み替えも可能。介護付有料老人ホームでは、居室、食堂が3~6階に設置され、各階9室でアットホームな少人数ケアが特徴だ。

8月は、入居者及び家族の方とたっぷり楽しんでもらえるアダージョ福住ならではの大火大会を開催。屋上から見る日本の大花火は、忘れられない思い出となること間違いなし。

DATA	
エルダーマンション アダージョ福住	
●運営事業者名	株式会社植木組
●開設日	2008年7月1日
●施設の類型	高齢者賃貸マンション
●入居条件	60歳以上の方
●居室総数	35室
●入居費用	1Kルーム前払い家賃 500万円の場合、月額家賃6.2万円。1LDKルーム前払い家賃600万円の場合、月額家賃8.6万円。家賃全額月払いによる月払いプランは、1Kルーム月額家賃10.5万円。1LDKルーム月額家賃13.7万円(家賃の額はいずれも平均額)。管理費は月額52,500円。食費は1日3食30日で50,400円
新潟県長岡市福住1-5-3 無料通話 / <b>0037-616-1251645</b> クーポン 体験宿泊1泊2日無料(食費2,100円/3食有料)(7ページ)	

- Point!** 長岡駅徒歩5分。介護付有料老人ホーム併設の高齢者マンション
- 長岡駅から徒歩5分商業施設や医療・介護施設も多く、緑の多い閑静な立地に建つ地震に強い免震構造採用した建物で安心生活。
  - 各居室への配膳・下膳サービスもできる食事サービス。家族やお友達とゆっくり食事を楽しめる12階ファミリーダイニングスペースを用意。
  - 12階の展望大浴場、個室浴室には、血行が促進され、冷え性の改善やリラクゼーション効果のある炭酸泉温浴が利用できる。

アダージョ福住 中村総支配人にきく!

**ご入居応援  
キャンペーン実施中!**  
アダージョ福住は、まだ介護は必要ないけれど、高齢夫婦、一人暮らしが心配な方に必要な「生活支援サービス」、「食事サービス」、「24時間緊急対応サービス」が付いた高齢者賃貸マンションと介護付有料老人ホームが併設したエルダーマンションです。今なら入居時家賃1ヶ月分無料となるキャンペーンを実施しています。



人気のお刺身献立。自社の健康に配慮した食事システムにて食事提供。



四ツ郷屋海水浴場すぐ側に立地。潮の香りを感じながら生活できる。



お庭で家族やお友達と寛ぐことのできるベンチテーブルを用意。



要介護度が高くなっても寝たまま入ることのできる浴槽があるので安心。



デイサービスが併設しているので介護が必要になっても安心



5月オープン予定のサービス付高齢者向け住宅ワールドステイ春日和浜谷町(新潟市東区)。定員は22室23名(夫婦部屋1室)。

**特別養護老人ホーム 待機者にも人気**

**住宅型有料老人ホーム**

ワールドステイ四ツ郷屋は、耐火構造2階建て。1部屋の床面積13㎡で洗面、緊急コール、エアコン、テレビ配線、LAN回線、スプリンクラー、火災報知機付き。最大の特徴は、利用しやすい料金体系。入居一時金は0円で月々の家賃4万5千円、食事3万1千500円、光熱水費8千400円、生活支援費5千250円。介護保険の1割負担を含めても1ヶ月約10万円〜12万円と驚きの価格を実現。特別養護老人ホームの入居待機者や病院を退院しても一人で暮らすことが困難な方に低い料金で利用できる。



## 新潟市西区四ツ郷屋海水浴場にほど近い 別荘地に建つ住宅型有料老人ホーム

蔵作り風の建物と漆喰壁は高齢者にとってどこか懐かしい気持ちにさせ、安心感にも繋がる。



全室個室(床面積13㎡)



元気のいい若手スタッフとベテランスタッフのチームワークは抜群。

DATA

### 住宅型有料老人ホーム ワールドステイ 四ツ郷屋

- 施設の類型 住宅型有料老人ホーム
- 運営事業者 株式会社ワールドステイ
- 併設介護サービス 通所介護
- 入居条件 自立・要支援1～要介護5
- 開設日 2012年3月1日
- 居室総数 36室
- その他施設 ワールドステイ和楽久竹尾(新潟市東区)・ワールドステイ和楽久向陽(新潟市東区)・ワールドステイ和楽久北葉町(新潟市東区)・ワールドステイ和楽久高井(新潟市南区)・ワールドステイ春日和浜谷町(新潟市東区)・ワールドステイ和楽久船越(五泉市)・ワールドステイ和楽久見附(見附市)・ホームヘルプ和楽久新潟(新潟市東区)・居宅介護支援事業所春日和新潟(新潟市東区)
- 入居一時金・敷金 0円(退去時の居室清掃費用と実費負担)
- 月額利用料金 90,150円(介護保険1割負担除く)以下内訳 家賃45,000円、食事31,500円、光熱水費8,400円、生活支援費5,250円。

新潟県新潟市西区四ツ郷屋1538-13  
電話番号 / 025-201-9878

### (株)ワールドステイ 笠原会長にきく!

#### 「働くお父さん、お母さんを応援します」

(株)ワールドステイでは、少しでも仕事と育児を両立できる労働環境を目指し、平成24年4月1日より、一部の事業所で「子連れ出勤」を就業スタイルに導入する事を決めました。子連れ出勤を自然な形で、働く人達が互いに尊重できる労働環境、子連れ出勤ができるようにスタッフみんなでサポートして働きやすい職場を一緒に作って行きます。  
※スタッフ募集に関するお問い合わせ 電話025-270-1080



### Point! 特別養護老人ホーム入居待機中、病院退院後在宅生活が困難な方を積極的に受け入れサービス

- 1 入居一時金0円。1ヶ月利用料金90,150円 内訳(家賃45,000円、食事31,500円、光熱水費8,400円、生活支援費5,250円) 新潟県内最安価格を実現します。
- 2 新潟市青山河岸より海岸沿いの道を車で15分 四ツ郷屋海水浴場近くに立地。夏はお庭のベンチテーブルを囲んでバーベキュー大会も企画予定です。
- 3 経験豊富なスタッフを配置し、社内研修を充実させています。定期的に本社の内部監査室スタッフによるチェックを実施させ、サービスの質の向上を図っています。

### 介護施設ガイド

### 住宅型有料老人ホーム

## ワールドステイ 四ツ郷屋 ~新潟市西区~

電話番号 025-201-9878

入居一時金無し 食事代込み 月額利用料9万円

株式会社ワールドステイは、1カ月9万円から入居できる高齢者住宅、住宅型有料老人ホームを運営。通所介護、訪問介護を併設し、介護が必要になっても安心して生活できる。

新潟市内6カ所(東区竹尾・向陽・北葉町・浜谷町、西区四ツ郷屋、南区高井興野)、五泉市、見附市の計8カ所運営。一番新しくオープンした住宅型有料老人ホームワールドステイ四ツ郷屋は、居室数36室で定員36名。全館バリアフリー構造でエレベーターも設置されているので車いすでも安心。介護が必要な場合、住宅内の通所介護を利用できるので安心して生活が続けられる。

「健康に配慮し館内全ての壁に漆喰を採用しています。漆喰の特徴である強力な消臭効果とインフルエンザウイルス低減効果で、健康でクリアな空間を実現させています」と話すワールドステイ笠原会長。



人気のやさらかハンバーグ。魚料理や肉料理を選択できる「選択食」や出張寿司屋台などのイベント食も人気。



本格的な介護予防マシントレーニング機器4台設置。専門スタッフがマンツーマンでサポート。



「トゴールの湯でお肌もスベスベなのよ!」と元気いっぱい女性の利用者スタッフ。可愛く小顔撮り。

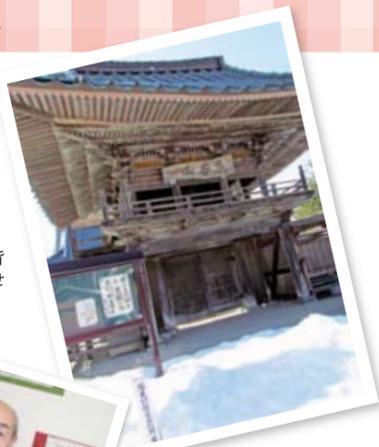


ベテラン看護師が健康チェックしてくれるので安心。



介護予防の基本は口腔ケアから。歯科衛生士の資格を持つケアスタッフが個別ケア。

▶近所にある善養寺。  
▼自作の書作品を背景に最高の笑顔を見せる男性最高齢利用者。



デイサービス優友自慢のお風呂のお湯は、厚生労働省認定のラジウム準温泉トゴールの湯。新潟県栃尾又温泉付近から産出される風化鉱物を使用した入浴設備だ。トゴールの湯に含まれる化学成分が新陳代謝を促進し、血行が良くなり、更に保温、保湿、洗浄効果に優れているので関節の痛みや凝りを和らげてくれる。

女性利用者にトゴールの湯について伺うと「お湯はスベスベで本当温まって良いのよ。大きなお風呂も良いけど、私は足湯が大好き。みんなでゆつくりと話しながらね。あなたも一緒に入りましょ」と笑顔で話してくれた。

ラジウム準温泉大浴場&足湯  
お肌スベスベで女性利用者に大人気



若手から経験豊富なベテランまで揃った介護、看護スタッフがお世話。



ジェット気泡による足浴、準温泉浴(ラジウム)の入浴など、一人ひとりに合った入浴方法をスタッフが丁寧にお手伝い。



ケアハウス1~3階、デイサービス1階 近くは弥彦山・角田山があり、天気の良いと飯豊連峰まで眺望。

DATA

デイサービスセンター 優友

- 施設の類型 デイサービス (通所介護・介護予防通所介護)
- 運営事業者 社会福祉法人 恒慈会
- 事業者番号 1570106672
- 開設年月日 2006年10月1日
- 営業日時 8時30分 ~ 17時30分(月~土)
- 定休日 日曜日 年末年始(12/31~1/3)
- 定員 20人
- サービス提供エリア 新潟市(旧湯東、中之口、月湯、味方、白根、西川、内野、赤塚、巻)
- 利用料金 介護保険1割負担+食費610円(おやつ代含む)おむつ代
- 併設サービス ケアハウス、訪問介護、居宅介護支援事業所

新潟県新潟市西蒲区熊谷1053番地1  
通話料無料 / 0037-616-1269561  
クーポン 体験利用&ランチ無料(7ページ)

社会福祉法人 恒慈会 ケアハウス優友渡辺博之施設長にきく!

地域との交流を大切にしながら、楽しいひと時を企画します

社会福祉法人が運営するケアハウス、デイサービスセンターとして、地域との交流を大切にしています。地域のお店に買い物に出掛けたり、地域の文化祭に利用者全員で制作した作品を出展したり、書道教室、歌の会、フラダンスの会など多くの地域ボランティアの方が施設に来て頂いています。すぐ近くの善養寺や島方神社のお祭りにも参加し、地域の皆様との交流を持ち、楽しいひと時を過ごしています。(渡辺博之施設長・写真後列中央)



Point! スキンシップを大切に、利用者へ寄り添うケアを提供します。

- ① 定員20名の少人数のデイサービス。アットホームな雰囲気の中で自由にのんびりと思いに過ごすごができます。
- ② ラジウム準温泉トゴールの湯を使った大浴場と足湯が人気。体調に合わせてスタッフが入浴サポートします。家庭用エアマッサージ器ドクターメドマーもオススメです。
- ③ 管理栄養士による健康献立と選択食、イベント食など食を通じた楽しみを演出します。春の花見や秋の紅葉など外出レクリエーションも企画していきます。

介護施設ガイド

デイサービスセンター

優友 ~新潟市西蒲区~

無料話料 0037-616-1269561

クーポン 体験利用&ランチ無料(7ページ)

ゆったりマイペースで過ごせるデイサービス  
2006年9月にオープンした社会福祉法人恒慈会の運営する、デイサービスセンター「優友」(定員20名)は、新潟市西蒲区熊谷島方地区に立地。新潟市指定文化財の阿弥陀如来像のある善養寺に近くイチヨウ、杉、梅の木などが茂る野趣あふれる帯だ。提供しているサービスは、デイサービス以外にケアハウス(定員50名)、訪問介護、居宅介護支援事業所を併設した複合福祉施設。デイサービスでは、小規模のメリットを生かしたホスピタリティサービスを提供。「スキンシップを大切に、ご利用者一人一人に寄り添いながら、お一人に寄り添いながら、サービスを提供させて頂き、とにかく自由にのんびりと過ごせるのが良い」と言っています。新聞を読んだり、裁縫をしたり、介護予防のマシントレーニングで頑張る方から、足に良く効く家庭用エアマッサージ器ドクターメドマーで横になったり、ご利用者一人ひとりが思い思いに過ごされています。(渡辺美希管理者)。



昼食は希望にあわせて、おかゆ・きざみ食・糖尿食・減塩食などの対応。季節やイベントに合わせて、チラシ寿司やそうめん、お鍋など様々な献立を用意。



ゆったりしたスペースと家庭的な雰囲気の中で安心して入浴できるよう、スタッフがお手伝い。個別浴槽や車椅子のまま入るチェアバスもあるので安心。



「スタッフ全員が最大の売りです！」と笑顔の吉本センター長。



「湯灌(ゆかん)」の儀式を、「最期の介護」と位置づけてエンゼルケア事業を運営。



木の温もりを大切に食堂兼機能訓練室。



お祭りなど地域の方々との交流の機会を設けていきます。

**介護からエンゼルケアまでトータルサポート**  
新潟県内で先行して提供してきたエンゼルケアサービスと共  
に培ったノウハウを生かし、新し  
く新潟市西区小新に4月から  
デイサービス事業をスタート。  
送迎の範囲は、西区全域、中  
央区、江南区の一部(その他要相  
談)。営業は祝祭日を含む月曜  
〜土曜(日曜と年始を除く)。  
営業時間は、8時30分〜17時  
30分、サービス提供時間は、

7時間〜9時間の中で様々な  
プログラムが用意されている。  
サービスの特徴について、「ゆっ  
たりのびのびのみのらせての頭文  
字『ゆのみ』を合言葉に、お一人  
ひとりが興味のあることに取り  
組んでいただく時間を大切にし  
ています。通常のレクリエーショ  
ン以外に、作品作りやゲーム、私  
たちスタッフとの会話など好き  
なことに夢中になっていただけ  
るようにしています」と満面の  
笑顔で話す吉本センター長。

DATA

デイサービスセンター 小新

- 施設の類型 デイサービス (通所介護・介護予防通所介護)
- 運営事業者 株式会社ケアサービス
- 事業者番号 1570110518
- 開設日 2012年4月2日
- 営業日時 祝祭日を含む月曜日〜土曜日 (日曜日、年始を除く) 8時30分〜17時30分
- サービス提供エリア 新潟市 西区全域、中央区、江南区の一部 (その他要相談)。
- 定員 25人
- 利用料金 介護保険1割負担+食事代550円(昼食500円、おやつ50円)、おむつ代実費

新潟市西区小新4-8-52  
無料通話 / 0037-616-1294870

クーポン 体験利用&お食事サービス(7ページ)

デイサービスセンター小新 吉本センター長にきく!

来てよかったと思っていただけるように精一杯頑張ります。

何よりも全てのお客様に楽しんでいただきたいのです! 在宅での生活の支援が我々の仕事です。お風呂もリハビリももちろん最高のサービスをご提供致しますが、なによりも安心して楽しくなくてはデイサービスのご利用は長続きしません。デイサービスセンター小新ではスタッフ全員が元気で明るく、そしてお客様への尊敬の念を忘れず日々のお手伝いをさせていただきます。ぜひ私どもの笑顔に会いにお気軽に遊びに来て下さい。心よりお待ちしております。



Point! アットホームでスタッフが明るく笑顔いっぱいのデイサービス

- ① 必ず来て良かったと思っ  
ていただけるように、お  
客様とのコミュニケーションを  
大切にしながら明るく笑顔い  
っぱいのスタッフがお話します。
- ② 「ゆったり」「のびのび」  
「みのらせて」の頭文字  
「ゆのみ」を合言葉に、興味のある  
ことに取り組んでいただく時  
間を大切にしています。
- ③ ご家族にデイサービス利  
用の様子を毎回報告し  
ます。それとは別に1ヶ月の利用  
中の様子が手に取るようにわか  
る写真付き報告書をお渡ししま  
す。

東京都内デイサービス50店舗展開中!  
株式会社ケアサービス 新潟市西区に初出展!!



アピタ新潟西店やウエルシア薬局新潟小新店に程近い立地。



「私たちと楽しい時間を過ごしましょう」と笑顔いっぱいの女性スタッフ。



「安心してご利用頂けるように様々なご相談にお応え致します」深澤生活相談員(社会福祉士)。

介護施設  
ガイド

デイサービスセンター  
小新 ~新潟市西区~

無料通話 0037-616-1294870

クーポン 体験利用&お食事サービス(7ページ)

東京都内にデイサービス  
50店舗展開中

株式会社ケアサービスの介  
護サービスは、1983年在  
宅入浴サービス事業を開始し  
て以来、東京都23区を中心  
にデイサービスセンター事業を  
50店舗展開。「尊厳を共感す  
る」を経営理念に、「デイサービ  
ス、訪問入浴の他に、訪問介  
護、居宅介護支援、介護用品  
レンタル、サービス付高齢者向  
け住宅といった介護事業と「  
介護の到達点」と位置づけた  
エンゼルケア事業の2本柱を築  
き、総合的な介護サービスを  
展開している。

特に亡くなった人の身体を  
洗い清める「湯灌(ゆかん)」の  
儀式を、「最期の介護」と位置  
づけ、エンゼルケア事業を運営。  
エンゼルケアアドバイザーによ  
る病院、介護施設でのエンゼル  
ケアセミナーを開催し、地域施  
設との連携も図っている。

【セミナー申し込みお問い合わせ】  
電話番号 025・232・  
1771

# 第一興商は DK エルダーシステムで 福祉・高齢者の「介護予防」をサポートします。

生活総合機能改善機器

## DK ELDER SYSTEM **FREEDAM**

懐かしの映像や歌に体操や踊りをあわせて、  
「音楽」「体操」「映像」の3つのプログラムで健康をサポート!

音楽  
を使う

体  
を使う

目  
で観る



DK エルダーシステムは、音楽療法や医学、体育学などの研究機関や  
さまざまな専門家の協力により開発運営されています。  
また、東北福祉大学との共同研究の調査結果では、施設における  
DK エルダーシステムの導入が介護予防に効果的であると報告されました。

### プレミアムコンテンツ ※別途オプション契約が必要です。

#### ① 想いで映画館

昭和の風景や人々の暮らしを収録  
した都道府県別映像や、ニュースや  
流行を収録した時代別映像を  
豪華ナレーター陣の心に響く声と  
懐かしいBGMとともに収録。



懐かしの  
昭和探訪  
案内人  
(50音順)

市原悦子  
鈴木史朗  
露木 茂  
林家たい平  
由紀さおり



#### ② みんなの元気塾

東北福祉大学との共同研究により  
特別開発されたコンテンツをはじめ、  
さまざまな側面からアプローチした  
コンテンツを導入予定です。



#### ③ はつらつ教室 (東京都老人総合研究所)

NTTアイティが 東京都健康長寿  
医療センター 監修の元に開発した  
介護予防を視野に入れた  
コンテンツです。



### DKエルダーシステム基本コンテンツ エルダーシステム 契約のみで利用可能

#### 音楽プログラム

医学博士 板東浩先生監修「童謡」  
「唱歌」「演歌」等年記者がすぐに  
歌える約600曲をプログラム化。  
「あの歌、この歌。」では歌入り  
曲も追加されスタッフも安心。

#### 体操プログラム

「ラジオ体操」やその指導者でも  
ある長野信一氏が創作した  
「歌謡体操」を収録。「歌謡体操」  
では馴染みの曲を口ずさみ  
ながら、楽しく体を動かせます。

#### 懐メロで歌って踊ろう わくわく12ヶ月

音楽療法士 春日くに子先生が  
季節に合わせて選曲した12曲に  
独自の振り付けを施した音楽  
レクリエーション。踊りに使う  
小道具作りから楽しめます。

#### 映像プログラム

不朽の名作。往年のスターが  
登場する「日活映画映像」、  
北海道～九州の「懐郷映像」  
など、懐かしい映像と音楽で  
気持ちを若返らせます。

■お問い合わせ

**第一興商**  
株式会社 新潟第一興商

0120-24-4075

**DKエルダーシステム  
無料体験実施中**

■当社直営のカラオケビッグエコー。どうぞご利用くださいませ。

**カラオケ**

ビッグエコー  
**BIGECHO**

ビッグエコー新潟駅前店  
ビッグエコー新潟駅南口店  
ビッグエコー亀田駅前店

いつでもお得なクーポン

**室料28%OFF**

有効期限12年6月末まで

※会員の日は会員割引+10%OFF  
※学生は学生料金からさらに10%OFF  
※1枚で1グループOK、他館利用不可



1.笑顔いっぱいの私たちの笑顔に会いに来て下さい!  
2.「新しいカラオケが入り歌と映像が気に入っています。カラオケを歌っていると気持ちが前向きになります」(デイサービス利用者)。3.「リハビリの時もアルビレックス新潟の旗を見ていると力が湧いてきます」(デイサービス利用者)。4.足裏をやさしく刺激。うっとりするような心地よさです。5.カラオケDKエルダーシステムを使って、音楽療法士とともに、懐かしのメロディーを歌い、楽しいひとときを。

介護施設  
ガイド

## はあとふるあたご デイサービスセンター城北町 ~新発田市~

フリーダイヤル 0120-655-966

「はあもにいい音楽」と  
毎日の「選択食」が人気

はあとふるあたごデイサービスセンターは、新潟市(柳都大橋・河渡本町、日和庵、坂井東、松浜、横越)、三条市(さかえ)、新発田市(城北町)、阿賀野市(水原)と、新潟県下9拠点でデイサービスセンターを展開。スケールメリットを活かし、安定した経営と介護サービスの質の向上を実現させた人気のデイサービスセンターだ。

特に利用者から好評の「はあもにいい音楽」サービスは、楽しい「楽」と音楽の「楽」、そして楽になったの「楽」をコンセプトに、はあとふるあたごの専門スタッフを各拠点に定期的に派遣し、リフレクソロジー、健康支援体操、カラオケ、音楽療法、鍼灸、言語訓練、アロマセラピーのサービスを提供している。

もう一つの人気サービスが毎日の「選択食」。利用者の好みから選べて、食べることに楽しみが持てる食事提供をしている。

DATA

#### はあとふるあたごデイサービスセンター城北町

- 施設の類型 デイサービス(通所介護・介護予防通所介護)
- 運営事業者名 株式会社はあとふるあたご
- 介護保険事業者番号 1570600682 ●開設日 2004年5月1日
- 営業日時 8時30分～17時30分(年中無休)
- サービス提供エリア 新発田市 聖籠町
- 定員 30人
- 利用料金 介護保険1割負担+食事代650円(昼食560円、おやつ90円)、その他、おむつ代実費

●はあとふるあたご  
デイサービス事業所一覧  
柳都大橋(新潟市中央区)・河渡本町(新潟市東区)・坂井東(新潟市西区)・松浜(新潟市北区)・横越(新潟市江南区)・さかえ(三条市)・水原(阿賀野市)・日和庵(新潟市中央区)・三条(三条市)・新津(新潟市秋葉区)・五泉(五泉市)

新発田市城北町3丁目3番3号  
フリーダイヤル 0120-655-966

Point! 行くのが楽しみ。明日が待ち遠しくなる場所です。

- ① 鍼灸師、音楽療法士、言語療法士といった専門の職員が日替わりでサービス提供する「はあもにいい音楽」が人気です。
- ② 毎日のランチは、その日の気分や好みに合わせて肉料理や魚料理などから選択できる「選択食」を用意します。
- ③ カラオケDKエルダーシステムを導入し、手軽に効果的な音楽療法や懐メロ体操が楽しく利用者にご好評です。

はあとふるあたごデイサービスセンター城北町  
片山センター長代理にきく!



一人ひとりが大切な人なのです  
私たちはお客様の笑顔に出会うために、ホスピタリティあふれる目配り、気配りを大切に、お客様の立場になって考えています。笑顔いっぱいの私たちに会いに来て下さい。

現在1台体制で運行中

乗降時の介助OK  
(長時間の場合30分千円)

介護保険適用外なので  
家族旅行など用途は自由♪

足腰悪い方、怪我人病人、妊婦さん  
知的障がい者さんなどなど、  
自力で歩行困難な方なら  
誰でも乗れます。

車椅子じゃなくても乗れる♪

障がい者手帳で 9千円を超えたら  
**1割引 併用可! 1割引**

田上でたった1台しか無い大型車だから  
→ 車椅子は2台、ストレッチャーもOK!  
付添い7名まで、盲導犬・ペット同乗OK!

何人乗っても料金同じ♪

**株式会社 微速前進**  
〒959-1512 新潟県南蒲原郡  
田上町羽生田 丙157-15  
代表:阿部 忠男 ☎080-5509-2400

電話.0256-57-3110 / FAX.0256-57-5596  
Eメール dendenmaru@bisokuzenshin.com

微速前進 でんでん丸 検索

http://bisokuzenshin.com

全国介護タクシー協会 新潟1号会員 運輸局認定 第637号

# 介護タクシー でんでん丸

お電話でご予約を 県内通話無料/9~18時まで受付

**0800-800-5584**  
初乗り740円(運賃は普通のタクシーと同じ)  
新潟県外からは 0256-57-3110

ドライバー  
2級ヘルパー  
**阿部 忠男**

早朝・深夜・  
土日祝も運行

県内→県外  
県外→県内可

県内どこでも  
迎車無料



タグボートを操船しての私  
日本海の冬は荒れるんですよ。

学生時代、この帆船に  
乗ってハワイ行ったり  
日本一周もしました♪  
少しだけでも  
英語も話せるんですよ!

阿賀野川ライン下り船頭時代、  
この頃はまた髪の色が(笑)  
歌は好きだけど音痴。  
小学校の合唱で「クチだけ開  
けてる」と言われたほど(笑)

楽家なので  
O型っぽい  
と言われます^^

日課は朝の散歩、近所を30分。  
健康の為、お酒はやめました。  
恥ずかしながらバツイチ。  
現在は両親との3人暮らし。

運転免許は  
ゴールドです♪

**元船乗りだった  
アベです。**

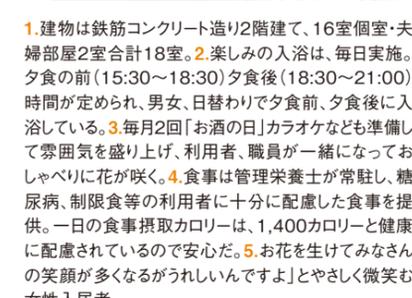
●昭和37年 北海道生れ。雄大な海に憧れ、  
富山商船高校を卒業後、船乗りになる。

●商船の乗組員として世界中を回ったり、  
阿賀野川ライン下りで船頭したり、  
タグボートで新潟港に入る外国船を  
引っ張ったりしていましたが、  
平成21年10月、脳梗塞で半身麻痺に。

●懸命のリハビリで仕事復帰できるまでに回復、  
自力で動けない方の苦勞が身に染みまして  
平成23年12月、船を降りて介護タクシー  
を始めました。

社名の「微速前進」と車名の「でんでん丸」は、  
船乗りの経験から来ております^^

三乗出身の俳優・船乗りアベ  
似てるって言われちゃいます  
髪型だけ?笑



1.建物は鉄筋コンクリート造り2階建て、16室個室・夫婦部屋2室合計18室。2.楽しみのお風呂は、毎日実施。夕食の前(15:30~18:30)夕食後(18:30~21:00)時間が定められ、男女、日替わりで夕食前、夕食後に入浴している。3.毎月2回「お酒の日」カラオケなども準備して雰囲気盛り上げ、利用者が一緒に楽しんでおしゃべりに花が咲く。4.食事は管理栄養士が常駐し、糖尿病、制限食等の利用者に十分に配慮した食事を提供。一日の食事摂取カロリーは、1,400カロリーと健康に配慮されているので安心だ。5.お花を生けてみなさんの笑顔が多くなるがうれしいですよ」とやさしく微笑む女性入居者。

## ケアハウス 虹の家 ~新潟市西蒲区~

電話番号 0256-86-3770



新潟市西蒲区の田園地帯に  
立地した老舗ケアハウス

社会福祉法人新潟南福祉  
会が運営するケアハウス虹の  
家は1995年8月にオープ  
ン。新潟市西蒲区の田園地帯  
に立地し全18室(個室16室・  
夫婦部屋2室)。利用料金は  
収入に応じて月々6万円~13  
万円程度。概ね60歳以上で自  
分の身の回りの事ができる人  
を対象にした施設だ。

「春には緑色の絨毯を敷き  
詰めた田畑、秋には全面黄金  
色に輝く穂をつけた海原を望  
むことができ、ゆるやかな時  
間が流れます」と笑顔で話す  
小西相談員。新潟ならではの  
生活が楽しめるのもケアハウ  
ス虹の家の大きな特徴。施設  
の空き地を利用して畑での作  
物収穫や料理クラブ、また草  
花を眺めながらの毎朝の散歩  
と四季を感じながら生活する  
ことができる。そして毎週1  
回職員送迎による買い物ツ  
アーがあるのがうれしい。

DATA

ケアハウス 虹の家

●施設の類型	軽費老人ホーム(ケアハウス)
●運営事業者名	社会福祉法人 新潟南福祉会
●事業開始	1995年8月
●利用条件	おおむね60歳以上で、身の回りのことがおできになる方。但し、ご夫婦の場合は、いずれかが60歳以上であれば、利用可能。
●定員	定員20名(個室16室・夫婦部屋2室)
●入居一時金	一人30万円、夫婦50万円
●月額利用料	入居者の前年の収入に応じて定められる事務費は、入居者の前年(1/1~12/31まで)の収入に応じて、16段階に区分され、10,000~84,500円。(例:前年の収入が150万円以下の場合、事務費10,000円、生活費44,810円、光熱水費8,000円、合計62,810円)

新潟県長岡市福住1-5-3  
電話番号 / 0256-86-3770

- Point!
- アットホームなケアハウス  
名物企画「お酒の日」で憩いの一時
- 各居室には介護用電動ベッド、整理たんす、ミニキッチン、トイレ、洗面所、冷暖房及び床暖房を完備。
  - 浴槽にはバブラー、ジェットバス付きで肩、腰等の指圧に最適で心身共に気持ちよく入浴できるので利用者の満足度も高い。
  - 毎月2回「お酒の日」を設けて、夕食前からお酒、ビール、焼酎などを提供し、利用者同士のコミュニケーションにつながる「憩いの一時」を共有する機会を設けている。

ケアハウス虹の家 小西相談員にきく!

お茶とお菓子で  
じよんのび!

ケアハウスは介護施設ではないので、自立して生活することが困難になってきた場合は、訪問介護や通所介護などの介護保険サービスを利用します。担当のケアマネジャーと良く相談し、必要に応じた支援を行います。どうぞ一度来園頂きお茶のみ、おしゃべりなどは是非立ち寄りください。職員一同お待ちしております。

サービス付高齢者向け住宅

# やさしえ上越 (申請中)

平成24年 7月1日 OPEN!



安心の住まい やさしえ上越

## 暮らしのサービス



細やかな介護サポート  
株式会社 やさしい手

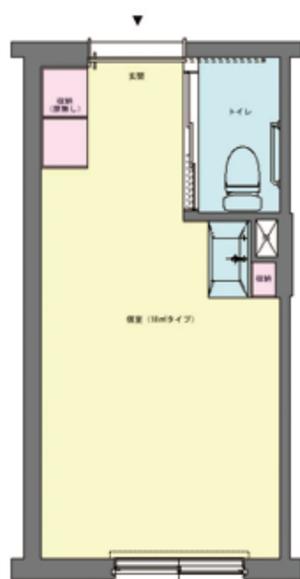


心強い医療との連携  
ひらはら内科クリニック



## 料金

- 入居一時金不要
- 更新料不要
- 敷金不要



### Aタイプ (1R 18.13 m²) 月額

賃料	49,000~ 57,000 円
共益費 ※2	15,000 円
サービス費 (税込)	21,000 円
食費	45,000 円
合計	130,000~ 138,000 円

※1 当社指定の保証会社にお申込みいただけます。  
※2 冬季加算あり 5,000円/月 (12~3月の間)

このような方はご相談下さい。

- 介護度が高い
- 特養入所待ち
- 在宅医療が必要



〔貸主・運営会社〕



法人名 株式会社やさしい手  
所在地 東京都目黒区大橋 2-24-3  
中村ビル4階  
設立年月日 1993年10月1日  
社員数 4464名(2011年12月末現在)  
\*正社員・非常勤・登録ヘルパー含む

## 新しい暮らし方のご提案

はじめまして。在宅介護の「やさしい手」と申します。

私たちは、訪問介護を中心とした「在宅介護サービス」を平成5年より初めてまいりました。今回、シニアの方へ新しい暮らし方として、「サービス付き高齢者向け住宅」をご提案いたします。

### 弊社 運営実績

グレイプス浅草  
(東京都)



センチュリーテラス船橋  
(千葉県)



ライブガーデン千葉浜野  
(千葉県)



【お問合せ先】やさしえ上越 入居相談担当

通話料無料  
**0120-912-648**

【受付時間】9:00~18:00(月~金)

高齢者を全力でサポートする

# ケアマネとして働く 自分が好き

「こんなに勉強したのは初めて  
先生のお陰で“今頑張れば合格できる”と思えた」

渡部明美さん(左)

「訪問日を楽しみにしてくれる人がある  
ケアマネにしか味わえない喜びです！」

小黑玲子さん(右)



渡部明美さん(左) 小黑玲子さん(右)

お二人はK&K heart schoolの卒業生。介護福祉士と介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を取得し、共に新潟市東区の(有)きやすとでケアマネジャーとして活躍されています。「私が資格を取れたのはK&Kのおかげです!」笑顔で思い出をお話くださいました!

**渡部** まずは先生のエネルギーに驚きました! 私の人生でK&Kで学んだ日々程、勉強に打ち込んだ経験はありません。あれだけ頑張ったのは、講座を通して「今頑張れば合格できる」「合格したい」と思えて勇気を持てたから。そして、同じ目標に向かって頑張る仲間が存在があったからだと思っています。

**小黑** 先生の教えは私自信の中へ入り込んで自信につながっていたように思います。仕事をしながら学ぶことは正直大変でしたが、学んだことは全て私の財産です。ケアマネになる勇気とチャンスを与えて下さった先生に心から感謝しています。これからも叱咤激励をよろしくお願いします!

**ケアマネのお仕事は  
いかがですか?**

**渡部** 正直、まだ未熟で弱音を吐いてしまう事もあります。ですが、ご利用者様の笑顔を見るとその疲れも吹き飛び、力が湧いてきます。私は、ケアマネとして働く自分が好きなんです!

**小黑** どうすれば困っているご利用者様ご家族の不安を解消し、喜んでいただけるか考え、ここまで駆け抜けてきました。こんな私でも頼ってくれて、訪問日を楽しみに待っていてくれる人がある。ケアマネならではの喜びを日々感じています!

# お急ぎ下さい!!

## 平成27年度より資格取得方法が変わります!

# 介護福祉士 取るなら今!!

**現在 (H24) の受験資格**

従業経験 3年以上  
かつ  
従事日数 540日以上

**平成27年度からの受験資格**

従業経験 3年以上  
かつ  
従事日数 540日以上  
かつ  
**実務者研修 (450時間) 修了**



**安心の合格保証**

「今年もし不合格になったら来年また同額の受講料を支払うの? まだ受験には実務経験が1年足りないから受験は来年にするわ...」

**ご安心ください!**  
当校では、2年連続受講いただく受講生様には、2年目の受講料が半額になる合格保障制度がございます!

**個別対応で着実**

「みんなのレベルについていけない。高校卒業から勉強したことのない私が試験なんて...」

**ご安心ください!**  
当校では、お一人お一人のレベルに合わせ、個別対応を行います。勉強の仕方から、苦手分野の克服まで、お任せください!

**基礎から応用へ**

「国試問題を見てみただけ、あんなにレベルの高い問題ができるわけないわ...」

**ご安心ください!**  
最初から国試問題ができなくてもいいんです! K&Kでは基礎基本から講座を行います。だんだんと応用レベルの問題が解けるようになります!!

# K&Kは合格まで徹底サポート

**自信の講師陣** お一人お一人への個別対応で安心です! 限りある時間の中で、合格をつかめるよう、徹底サポート!

**<校長> 桑野京子**

- 保健師・看護師
- 社会福祉士・精神保健福祉士
- 平成9年4月よりK&K heart schoolを主宰

**<主任講師> 山中麻衣**

- 保健師・看護師・助産師
- 看護師国試対策担当

**<講師> 中原絵美子**

- 言語聴覚士
- 介護福祉士講座 担当

**<講師> 遠藤泰子**

- 社会福祉士
- ケアマネジャー講座
- 介護福祉士講座 担当

**大福帳** K&Kオリジナルテキスト

試験合格に必要な知識がギュッと詰まったK&Kオリジナルテキスト大福帳!  
300ページのボリュームです☆

**スキルアップ講座 無料券**

スキルアップ講座は、自分磨きの講座です。2012年度は心理や精神に関する講座が中心となります。昨年度、大好評だった医学講座もご要望にお応えし、再登場します。こちらのチケットをお持ちの方は、1講座を無料で受講いただけます。是非、この機会にご受講ください!

※1枚につきお一人様1講座を無料でさせていただきます  
※日程・時間・内容については、お問い合わせください  
※事前の予約が必要です

**0120-810-597**

## 卒業生の声

「評判通りでした!」  
介護福祉士の資格取得を希望したところ、同僚や知人に「だったらK&Kがいい」と勧められました。実際、受講すると、丁寧に親切な講座や、とても真摯な講師のみなさんで、とても満足のできるものでした。

「個別指導に満足です!」  
後半の個別指導が、自分にとって、すごく効果がありました。ただ、問題を解くだけでなく、違う視点で考えられるようになり、力がついたと実感しています。一年間本当にありがとうございました。絶対に合格します!!

「自分に自信が持てた!」  
仕事で趣味活動を担当しているのですが、正直、自分の仕事に不安を持ってました。講座を通して学んだことで、今は仕事に自信が持てます。ありがとう。

「自身の向上につながりました!」  
勉強をとおして自分自身が成長したように感じます。

「悩んだけど受講して本当によかった!」  
始めはビクビク、ドキドキでしたが、先生の穏やかな口調と、時々笑顔になごみ修了することができました。「大丈夫。あなたなら合格できる」その言葉が励みになりました。合格して次はケアマネに来ます!

看護・介護国家試験合格専門予備校

**School K&K heart school**

〒950-0911 新潟市中央区笹口2-9-41 2F

新潟・長岡・上越の3会場!  
新潟会場は新潟駅より徒歩2分です  
(長岡/ハイブ長岡 上越/上越市市民プラザ)

介護福祉士講座  
ケアマネージャー講座  
社会福祉士講座  
看護師講座

【スキルアップ講座】【出張講座】も行ってあります!

資料請求  
お問い合わせ

ハートで合格 しちゃった

FAX: 025-240-5670  
URL: http://k-k-h-s.com  
Email: info@k-k-h-s.com

**0120-810-597**

