



「介護の日」県民のつどい  
(公社)新潟県介護福祉士会

## フットヘルパーが行う フットケア体験

いつまでもご自分の足で  
歩くには、  
転びにくい足づくりが  
重要です👣👣



日時

11月19日(日) 9:30~16:00 (体験コーナー開催時間)

会場

朱鷺メッセ 福祉・介護・健康フェア  
介護の日県民のつどいコーナー

### フットヘルパー

(フットケアを行う介護士)が  
行うフットケアとは?

- 足の観察 🦶🦶
- 爪のケア
- 皮膚(角質)ケア
- 保湿・むくみケア

### フットケア体験

正しい爪の切り方  
お伝えします。



足の相談  
サイズ測定



いつまでも どこまでも

自分の足🦶で歩いていこう