

令和5年度 下越の「つどい」予定表

介護の悩み相談、情報交換などで参加者の交流をはかります。

開催日		会場	住所	電話番号	主な企画
4月	8日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
5月	13日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
5月	21日 (日)	上越市民プラザ	上越市土橋 1914-3	025-527-3611	【午前】総会 【午後】交流会(仮称)
6月	10日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
7月	8日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
8月	19日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	若年認知症のつどい アドバイザーとして専門家をお招きします
9月	24日 (日)	ユニゾンプラザ	新潟市中央区上所 2-2-2	025-281-5511	世界アルツハイマーデー記念講演会 講師 畑山敦子さん(朝日新聞記者)
10月	14日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会 看取り終えた方のつどい(※)
11月	11日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
12月	9日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
1月	13日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
2月	10日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	家族交流会
3月	9日 (土)	新潟市総合福祉会館	新潟市中央区八千代1-3-1	025-248-7161	若年認知症のつどい アドバイザーとして専門家をお招きします

(※)10月14日の「看取り終えた方のつどい」と8月19日・3月9日の「若年認知症のつどい」は、別室にて通常のつどいも行います。

◇開催日、会場は変更になることがあります。連絡員にご確認下さい。

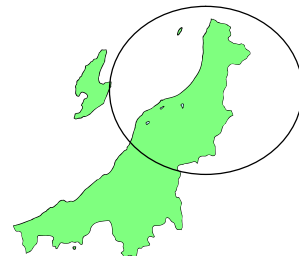
◇災害発生時や、新型コロナウイルスの感染状況などによっては、安全確保を考慮して、つどいが中止になることがあります。

◇家族交流会は午後1時30分から午後4時位まで集まっています。

◇参加費：家族交流会はお一人300円です。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 ～新潟県支部・下越エリア～

介護疲れ していませんか？
認知症について語りませんか！
ぼけても安心して暮らせる社会を！



「認知症の人と家族の会」は、認知症の人と介護家族並びに「認知症」に関心を持つ人々による自主的な団体です。全国各地にも支部をもち、新潟県では平成8年3月に発足しました。

介護保険がスタートしてから介護事業者が急増したことは介護を受ける当事者自身の生活の質の向上につながりました。しかし、在宅介護がいくら充実しても、当事者の方が在宅で幸せに暮らすためには、介護されているご家族が心身共に健康であることが大切です。

そのため、介護家族の方が自分の心の底にある苦悩を打ち明けて、心から安らぐことのできる場所として介護者の家族の会の存在は重要であると思います。自分自身の介護の苦労話を遠慮せずに打ち明けることができる相談相手があることは、心の健康を保つために大切なことです。もし、辛い気持ちを一人で抱えていては暗い気持ちになり良い介護はできないでしょう。また、在宅介護の経験者だからこそ心から共感し合うことができます。

毎日の介護に心身共に疲れ果てている家族の方の負担を軽減するには介護サービスの利用だけではなく家族の会での心のケアは大切であると思います。



「つどい」の開催日は裏面をご覧ください。



ご相談や照会は下記の連絡員までお問い合わせ下さい。

等々力 (新潟市北区) 090-5546-9409

豊永 (新潟市西蒲区) 090-2301-0164 小林 (新発田地区) 080-5080-5360

公益社団法人 認知症の人と家族の会 新潟県支部副代表(下越エリア担当) 等々力 務